

Реинтродукция



Фаза 1

(след мин. 1 месец на строг АИП или до пълно изчезване на симптомите)

Анасон

Бахар

Грах

Гхи

Зелен боб

Индийско орехче

Кардамон

Ким

Кимион

Кориандър

Мак

Пипер

(черен, бял, зелен, розов)

Синап

Сминдук

Фенел(семена)

Хвойна

Яйцен жълтък

Фаза 2

(мин. 2 седмици след приключване на фаза 1)

Алкохол в малки количества

Бадеми

Бразилски орех

Какао/Шоколад

Кедрови ядки

Кестен

Коноп

Лешник

Макадамия

Масло

Орехи

Пекан

Слънцоглед

Сусам

Тиквени семки

Яйцен белтък

Фаза 3

(мин 2-3 седмици след приключване на фаза 2)

Кафе

Кашу

Кисело мляко

Млечен кефир

Памладжан

Сладки чушки

Сметана

Чушки паприка

Шам-фъстък

Фаза 4

(мин. 2-3 седмици след приключване на фаза 3)

Алкохол в по-големи количества

Бял ориз

Годжи бери

Домати

Картофи

Лютти чушки

Пълномаслено мляко

Сирене

Червен пипер